

| | | | | | | | |
|-----------|------------|---|---------------------------|---|-------------------|---|--|
| 2024 | PODSTAWA | <p>Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 80g Jabłko 1 szt.</p> | | <p>Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, JAJ, SEL) Jajko sadzone 100g (JAJ, BIA) Puree ziemniaczane 220g (BIA) Surówka z marchwi i jabłka 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml</p> | | <p>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Sałata 10g</p> | <p>Budyń z sokiem 200ml (GLU, BIA)</p> |
| piątek 20 | WZBOGACONA | <p>Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 80g Jabłko 1 szt.</p> | <p>Serek 1 szt. (BIA)</p> | <p>Zupa kalafiorowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Jajko sadzone 130g (JAJ, BIA) Puree ziemniaczane 220g (BIA) Surówka z marchwi i jabłka 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml</p> | <p>Banan 1szt</p> | <p>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Sałata 10g</p> | <p>Budyń z sokiem 200ml (GLU, BIA)</p> |

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|----------------------|--|--------------------|--|------------|---|--|
| 2 2 - 1 1 - 0 4 | LEKKO STRAW NA | Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 80g | | Zupa ryżowa 350ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś gotowana 100g (RYB, JAJ, GLU) Puree ziemniaczane 220g (BIA) Marchew gotowana 150g Kompot 250ml | | Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g | Budyń z sokiem 200ml (GLU, BIA) |
| | CUKRZ YCOWA | Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Jabłko 1 szt. | Serek 1 szt. (BIA) | Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, JAJ, SEL) Jajko sadzone 100g (RYB, JAJ, GLU) Puree ziemniaczane 220g (BIA) Surówka z marchwi i jabłka 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot b/c 250ml | Banan 1szt | Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Sałata 10g | Budyń z sokiem b/c 200ml (GLU, BIA) |
| | AZS | Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Powidła 80g | | Zupa ryżowa 350ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś gotowana 100g (RYB, JAJ, GLU) Puree ziemniaczane 220g (BIA) Marchew gotowana 150g | | Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) | Herbatniki |

| | | | | | | | |
|--|---------------|---|--|--|--|--|--|
| | | | | <i>Kompot 250ml</i> | | | |
| | 1500 kcal | <i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Dżem 80g</i> | | <i>Zupa ryżowa 350ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś gotowana 100g (RYB, JAJ, GLU) Puree ziemniaczane 220g (BIA) Marchew gotowana 150g kompot 250ml</i> | | <i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g</i> | <i>Herbatniki</i> |
| | WEGETARIAŃSKA | <i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Dżem 80g</i> | | <i>Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, JAJ, SEL) Jajko sadzone 100g (RYB, JAJ, GLU) Puree ziemniaczane 220g (BIA) Surówka z marchwi i jabłka 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml</i> | | <i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy 60g (BIA) Sałata 10g</i> | <i>Budyń z sokiem 200ml (GLU, BIA)</i> |